



SAILING

Chorégraphe :

Jo & John Kinser

Description :

Débutant-Intermédiaire 4 murs 32 temps en ligne tag (Night Club)

Musique :

Sailing - Rod Stewart

SIDE ROCK STEP FWD, STEP, 1/2 TURN STEP, STEP LOCK STEP, ROCK STEP BACK

1-2& PG à G, rock step PD croisé derrière PG, revenir sur PG

3-4&5 PD devant, PG devant, 1/2 t à D (6hoo), PG devant

6&7 PD devant, lock PG derrière PD, PD devant

Option Full turn left: 1/2 t à G et PD derrière (12hoo), 1/2 t à G et PG devant (6hoo), PD devant

8&1 Rock step avant PG, revenir sur PD, PG derrière

2x (SWEEP), SWEEP & CROSS, ROCK STEP, CROSS, 2x (T1/4 URN), CROSS

2-3 Sweep PD et PD derrière, sweep PG et PG derrière

4&5 Sweep PD et croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

6&7 Rock step PG à G, revenir sur PD, croiser PG devant PD

8&1 1/4 t à G et PD derrière (3hoo), 1/4 t à G et PG à G (12hoo), croiser PD devant PG

2x (1/4 TURN), FWD, 2x (ROCK 1/4 TURN STEP), 1-1/4 TURN

2&3 1/4 t à D et PG derrière (3hoo), 1/4 t à D et PD à D (6hoo), PG devant

4&5 Rock step avant PD, revenir sur PG, 1/4 t à D et PD devant (9hoo)

6&7 Rock step avant PG, revenir sur PD, 1/4 t à G et PG devant (6hoo)

8&1 1/2 t à G et PD derrière (12hoo), 1/2 t à G et PG devant (6hoo), 1/4 t à G et PD à D (3hoo)

Option facile: PD devant, PG devant, 1/4 t à G et PD à D (3hoo)

2x (ROCK STEP SIDE), 2x (SWAY), ROCK STEP

2&3 Rock step PG derrière PD, revenir sur PD, PG à G

4&5 Rock step PD derrière PG, revenir sur PG, PD à D

6-7 Sway à G, sway à D

8& Rock step PG derrière PD, revenir sur PD

Tag Ici au mur 4 à (12hoo)

TAG

STEP SWAY, SWAY

1-2 PG à G avec sway à G, sway à D



<http://www.buddys-country-club.fr>

