



NO SUPERMAN

Chorégraphe : Darren Bailey, Henrik Gonvold, Daniel Trépat
Description : Novice 4 murs 32 temps en ligne (Night Club)
Musique : I Am No Superman - Jérónimo ft Stay-C
Introduction : 2x8 temps

2x (SYNCOPATED ROCK STEPS (FWD, SIDE, BACK) & STEP SIDE)

1&2& Rock step avant PD, revenir sur PG, rock step PD à D, revenir sur PG
3&4 Rock step arrière PD, revenir sur PG, PD à D
5&6& Rock step avant PG, revenir sur PD, rock step PG à G, revenir sur PD
7-8 Rock step arrière PG, revenir sur PD, PG à G

HIP ROLLS OR BUMPS MAKING 1/2 TURN LEFT, COASTER STEP, SAMBA CROSS

1-4 PD devant, 1/2 t à G en roulant des hanches (*finir PDC sur PD*) (6h00)
5&6 PG derrière, PD à côté du PD, PG devant
7&8 Rock step PD à D, revenir sur PG, croiser PD devant PG

SHUFFLE FULL TURN, SYNCOPATED WEAVE, SLIDE, TOUCH, 1/8 TURN RIGHT

1& 1/4 t à G et PG devant, PD à côté du PG (3h00)
2& 1/4 t à G et PG devant, PD à côté du PG (12h00)
3&4 1/4 t à G et PG devant (9h00), PD à côté du PG, 1/4 t à G et PG devant (6h00)
5&6 Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD derrière PG
7-8 Grand pas PG à G (*en glissant*), touche PD près PG avec 1/8 t à D (7h30)

2x (STEP BACK), 1/8 TURN RIGHT, SHUFFLE FWD, 4x (WALK) 1/2 TURN LEFT, FLICK

1&2 PD derrière, PG derrière, 1/8 t à D et PD à D légèrement devant (9h00)
3&4 Pas chassé avant PG (G,D,G)
5-6 PD devant, 1/4 t à G et PG devant (6h00)
7-8 PD devant, 1/4 t à G avec flick PD en arrière (3h00)



<http://www.buddys-country-club.fr>

