



BANDERA

Chorégraphe :

DJ Dan (USA 2013)

Description :

Débutant-Intermédiaire 1 mur 48 temps en rond en couple (Valse)

Musique :

Bandera - Mona McCall (125 bpm)

Introduction :

24 temps



Position Open Double Hand Hold, l'homme face à L.O.D. et la femme face à R.L.O.D.

2x (CROSS, SIDE, STEP)

1-3 Croiser PG devant PD, PD à D, PG sur place
Paume G contre paume G
 4-6 Croiser PD devant PG, PG à G, PD sur place
Paume D contre paume D

2x (CROSS, SIDE, STEP)

1-6 Refaire la section 1

2X (BACK, TOGETHER, ON PLACE)

1-3 PG derrière, PD à côté du PG, PG sur place
Position Sweetheart, face à L.O.D.
 4-6 PD derrière, PG à côté du PD, PD sur place

1/8 TURN, STEP, 1/4 TURN, STEP, STEP, 1/8 TURN

1-2 1/8 t à D et PG en diagonale avant D (1h30), PD devant en diagonale avant D
 3 1/4 t à G (10h30)
 4-5 PD en diagonale avant G, PG en diagonale avant gauche
 6 1/8 t à D (12h00) L.O.D.

2X (1/4 TURN, 1/4 TURN, TOGETHER)

1 *Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme.*
 1/4 t à G et PG devant (9h00)
 2-3 1/4 t à G et PD derrière, PG à côté du PD (6h00)
 4-5 *Lâcher les mains D, reprendre les mains G, la femme passe sous les bras G*
 1/4 t à G et PD derrière (9h00), 1/4 t à G et PG devant (6h00)
 6 PD à côté du PG
Position Sweetheart, face à L.O.D.

2x (CROSS, SIDE, STEP)

1-3 Croiser PG devant PD, PD à D, PG sur place
Paume G contre paume G
 4-6 Croiser PD devant PG, PG à G, PD sur place
Paume D contre paume D

2x (CROSS, SIDE, STEP)

1-6 Refaire la section 1

2x (1/4 TURN), TOGETHER, BACK, TOGETHER, ON PLACE

1-3 1/4 t à G et PG devant (9h00), 1/4 t à G et PD derrière (6h00), PG à côté du PD
Position Sweetheart, face à L.O.D.
 4-6 PD derrière, PG à côté du PD, PD sur place

1/8 TURN, STEP, 1/4 TURN, STEP, STEP, 1/8 TURN

1-2 1/8 t à D et PG en diagonale avant D (7h30), PD devant en diagonale avant D
 3 1/4 t à G (4h30)
 4-5 PD en diagonale avant G, PG en diagonale avant gauche
 6 1/8 t à D (6h00) L.O.D.

2X (1/4 TURN, 1/4 TURN, TOGETHER)

1 *Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme.*
 1/4 t à G et PG devant (3h00)
 2-3 1/4 t à G et PD derrière, PG à côté du PD (12h00)
 4-5 *Lâcher les mains D, reprendre les mains G, la femme passe sous les bras G*
 1/4 t à G et PD derrière (9h00), 1/4 t à G et PG devant (6h00)
 6 PD à côté du PG
Position Sweetheart, face à L.O.D.

| | |
|--|--|
| <p>à G et PG devant (12hoo)</p> <p>6 PD à côté du PG</p> <p><i>Position Sweetheart, face à L.O.D.</i></p> <p>STEP, TOGETHER, ON PLACE, BACK, TOGETHER, ON PLACE</p> <p>1-3 PG devant, PD à côté du PG, PG sur place</p> <p>4-6 PD derrière, PG à côté du PD, PD sur place</p> <p>STEP, TOGETHER, ON PLACE, BACK, TOGETHER, ON PLACE</p> <p>1-6 Refaire la section précédente</p> <p><i>Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D, position Open Double Hand Hold</i></p> <p>STEP, TOUCH, HOLD, BACK, TOUCH, HOLD</p> <p>1-3 PG devant, pointe PD à D, pause</p> <p>4-6 PD derrière, pointe PG à G, pause</p> | <p>STEP, TOGETHER, ON PLACE, BACK, TOGETHER, ON PLACE</p> <p>1-3 PG devant, PD à côté du PG, PG sur place</p> <p>4-6 PD derrière, PG à côté du PD, PD sur place</p> <p>2x (1/4 TURN), ON PLACE, BACK, TOGETHER, ON PLACE</p> <p>1-3 La femme passe sous les bras D</p> <p><i>1/4 t à G et PG en diagonale avant G (3hoo), 1/4 t à G et PD derrière (12hoo), PG à côté du PD</i></p> <p><i>Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D, position Open Double Hand Hold</i></p> <p>4-6 PD derrière, PG à côté du PD, PD sur place</p> <p>STEP, TOUCH, HOLD, BACK, TOUCH, HOLD</p> <p>1-3 PG devant, pointe PD à D, pause</p> <p>4-6 PD derrière, pointe PG à G, pause</p> |
|--|--|



<http://www.buddys-country-club.fr>

